

Meetu Bisht

JOUW ZIELSPERSONLIJKHEID

12 zielstypen, karmische opdrachten
en reïncarnatie



AnkhHermes

Oorspronkelijke titel: *Why We Are Who We Are*, uitgegeven door Hay House Publishers India, New Delhi, India

Vertaling Ananto Dirksen
Omslag Villa Grafica
Binnenwerk Stampwerk
NUR 728

ISBN 9789020221688
ISBN e-book 9789020221695

© 2023 Meetu Bisht
© 2024 Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK|media, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden gereproduceerd, op welke manier dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever, behalve in het geval van korte aanhalingen gebruikt in beschouwende artikelen of recensies uiteraard met vermelding van de bron.

Uitgeverij AnkhHermes vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

www.ankh-hermes.nl

Inhoud

Voorwoord	9
Inleiding	11
DEEL 1	13
1 Het leven is niet wat we denken dat het is	15
2 Het zelf kennen	19
3 Karma, zielseigenschappen en evolutie	23
4 De zielspersoonlijkheid in balans brengen	29
5 Het universum reageert op onze energie	33
6 Rusten in vrede	37
7 Omgaan met de innerlijke en de uiterlijke wereld	43
8 Onze rol als mens	49
9 Oude zielen herkennen	57
10 Onze rol helpt ons vooruit	65
11 Onze rol goed spelen is belangrijk	73
12 Leren door anderen	77
13 De waarheid van de ziel	83
DEEL 2	89
14 Wijze zielen	91
15 Emotionele zielen	97
16 Lijdende zielen	105
17 Gelukkige zielen	113
18 Worstelende zielen	119
19 Verloren zielen	125

20 Niet-succesvolle zielen	133
21 Afgewezen zielen	141
22 Competitieve zielen	149
23 Egocentrische zielen	157
24 Creatieve zielen	163
25 Verlichte zielen	169
26 Acceptatie van onze karmische opdracht	177
DEEL 3	187
27 Twee zijnstoestanden van de ziel	189
28 Bewustzijn is de sleutel	193
29 Frequentie, vibratie en bewustzijn	199
30 Honderd aanwijzingen voor zielen met een hoge frequentie	205
31 Honderd aanwijzingen voor zielen met een lage frequentie	209
32 Onze rol goed spelen	213
Tot slot	235
Dankwoord	237

Voorwoord

Elk boek heeft een eigen bestemming en timing, iets waarvan zelfs de auteur zich soms niet bewust is. Ik noem dit, omdat ik niet van plan was dit boek te schrijven. Ik werkte aan een ander boek en merkte dat er, zonder dat ik het had bedacht, twee boeken ontstonden. Het eerste van deze twee is dit boek, *Jouw zielspersoonlijkheid*.

Dit boek gaat over de verschillende rollen die zielen spelen in de werkelijkheid van de vorm, over de karmische opdrachten die met deze rollen verband houden en over de manieren waarop wij meer inzicht kunnen krijgen in het zelf, in deze rollen en in de karmische verplichtingen ervan. Het boek werpt ook licht op het doel van onze individuele levensweg, die voor elke ziel anders is, afhankelijk van onze karmische rekening en de spirituele ontwikkeling van onze ziel.

Voor mij was het belangrijk om dit boek te schrijven, omdat ik in de afgelopen zeven jaar overeenkomsten zag in mijn interacties met mensen die mij inzicht gaven in hun bevooroordeelde manier van waarnemen en hun diep geconditioneerde staat van zijn, die de oorzaak zijn van verwarring en lijden. Mensen zijn zich daardoor niet bewust van het feit dat alles wat ze ervaren en in hun leven meemaken een reactie is op hun innerlijke zijnstoestand, en dat het hun zielseigenschappen en zielspersoonlijkheid zijn die deze situaties creëren. Ze zouden die met meer aandacht voor het zelf moeten benaderen.

In dit boek probeer ik de verwarring op te helderen rond ons innerlijke zijn, onze zielseigenschappen, onze zielspersoonlijkheid, onze karmische opdrachten en de individuele rollen die we op onze levensweg spelen. Dit is niet alleen relevant voor mensen die graag willen

veranderen, willen groeien of vanuit een hoger bewustzijn willen functioneren, maar ook voor degenen die een vraagteken zetten bij de rollen die ze hebben, die klagen over hun bestaan of die geen vrede hebben met het leven en de schepper ervan oneerlijk vinden. Dit boek geeft bovenal inzicht in het zelf en de spirituele werkelijkheid ervan. Anders gezegd, het helpt ons begrijpen waarom we zijn wie we zijn.

Inleiding

Wij zijn zielen en we zijn op reis... een lange reis die ervoor heeft gezorgd dat we zijn wie we zijn en die de belofte in zich draagt van wat we nog meer kunnen zijn. Wij kunnen begrijpen wie we zijn, waarom we dat zijn en wat onze innerlijke werkelijkheid is. De meeste mensen zijn hier echter niet in geïnteresseerd en blijven onwetend als het om deze aspecten van hun leven gaat.

Feit is dat we, als we de waarheid zouden begrijpen achter de redenen waarom we als ziel, als persoonlijkheid en als mens zijn wie we zijn, veel en veel meer kunnen zijn dan we op dit moment zijn. Dit boek is een poging om dit mysterie te verklaren en de raadsels van onze spirituele zijnstoestand en ontwikkeling, die de basis vormen van ons leven en onze bestemming, te ontrafelen. Het is een poging om zowel spiritueel als rationeel te begrijpen waarom we zijn wie we zijn, wat de reden is achter onze unieke en uitgesproken rollen, en hoe we als zielen op deze reis door de dimensie van sterfelijkheid kunnen groeien en evolueren.



DEEL 1

*H*et eerste deel van dit boek geeft een overzicht van enkele hoofdzaken, namelijk karma, zielspersoonlijkheid en zielseigenschappen. Deze vormen de basis van wie we zijn en van het leven dat we leiden. Ze verklaren de correlatie tussen onze zielspersoonlijkheid en de rollen die we in onze menselijke vorm op ons nemen. We hebben het ook over het werkelijke doel van het leven, waarom het leven is zoals het is, en waarom alleen wijzelf verantwoordelijk zijn voor onze zijnstoestand en voor hoe ons leven eruitziet.

Dit deel laat het werkelijke doel van onze menselijke rollen zien, er wordt uitgelegd waarom we die rollen goed moeten spelen en aangegeven hoe we innerlijk volwassen kunnen worden, onszelf kunnen verfijnen en kunnen groeien en evolueren. In dit deel komt ook de relevantie aan de orde van vorige levens en het verband daarvan met de keus voor onze huidige werkelijkheid, en wordt uitgelegd hoe het universum ons bijstaat door ons een rol te geven die ons hogere doel ondersteunt.

In dit deel onderzoeken we de factoren aan de hand waarvan we het mysterie van ons individuele bestaan en de weg die we in menselijke vorm gaan, kunnen ophelderen. Ook wordt kort ingegaan op manieren waarop we meer harmonie kunnen ervaren in onze menselijke rol en het doel ervan kunnen realiseren.

Het leven is niet wat we denken dat het is

Hoe graag we ook zouden willen dat we hier waren voor wereldse doelen, succes, voldoening, vrolijkheid en plezier, het ligt anders. Hoe graag we ook zouden geloven dat we hier zijn om uiterlijke dingen na te streven, zoals werk, relaties, bekendheid, cultuur, religie, een thuis, een gezin, het huwelijk, een carrière, geld, succes, vriendschap, vermaak, genot, avontuur, geloof en rituelen, reizen, ons potentieel is veel groter. Hoe graag we ook zouden geloven dat ons individuele bestaan niet meer is dan plichten, verantwoordelijkheden, ambities, doelen, plezier, pijn en genot, feit is dat het leven meer is dan al deze dingen. En hoe graag we ook zouden willen dat het leven zich buiten vormt, feit is dat het zich allemaal binnen in ons afspeelt.

De waarheid is dat het in het leven niet gaat om wat we hebben of bezitten. Het gaat juist om de persoon die we diep vanbinnen zijn, in de omgang met het dagelijks bestaan en in hoe we overleven. Het gaat in het leven niet om het vergaren van aardse of materiële zaken, maar om onze reactie erop, om wat we ervaren, om hoe we vechten voor ons bestaan, om hoe we reageren op succes en verlies. Bovenal gaat het in het leven om wie we hierdoor als mens worden.

Vandaar dat het leven niet gedefinieerd kan worden aan de hand van de namen die wij aan dingen geven. Het kan ook niet afgemeten worden aan materiële rijkdom en succes, of aan het ontbreken daarvan. Ons leven is wie we als mens zijn, als bewustzijn in fysieke vormgeving. Het leven gaat om het gevoel dat we over onszelf hebben.

In absolute zin wordt ons leven gedefinieerd door onze zielseigenschappen, gedachten, waarnemingen, gevoelens en diepste zijnstoestand. Met andere woorden, ons leven is niets anders dan een weerspiegeling van de kwaliteit van onze energie, van de toestand van ons bewustzijn en de kleur van onze individuele ziel. Wat we vanbinnen zijn straalt naar buiten uit in de vorm van ons leven.

Het volgende dat we moeten begrijpen is: als ons leven een weerspiegeling is van wat we als individu zijn, welke factoren maken ons dan tot wat we zijn? Tot de primaire factoren die ons vormen behoort de manier waarop we innerlijk omgaan met wat we uiterlijk tegenkomen. In feite bepalen onze emoties, gevoelens, karmische indrukken en zielseigenschappen samen wat voor persoon we zijn.

Iemand heeft bijvoorbeeld toegang tot al het goede dat het leven te bieden heeft en wordt gezien als maatschappelijk geslaagd. Toch is deze persoon is overgevoelig, angstig, zorgelijk of depressief. We hebben allemaal weleens iemand ontmoet die heel succesvol was, maar worstelde met mentale pijn of emotionele problemen. Zulke mensen kunnen aan hun ellende ten onder gaan of er zelfs toe komen voortijdig een eind aan hun leven te maken. Wat is hun leven dan uiteindelijk geweest? Doen hun maatschappelijke successen er dan nog toe? Kan hun leven dan nog gezien worden als geslaagd, gelukkig of goed? En voegt het uiterlijke succes van hun bestaan, dat ook gekenmerkt wordt door eindeloze emotionele worstelingen, iets van waarde en betekenis toe aan de zin van hun leven?

Het antwoord is nee! Het doet er namelijk niet echt toe hoe iemands fysieke bestaan eruitziet of wat iemand in de wereld aan materieel succes, roem en erkenning krijgt. Wat er werkelijk toe doet is hoe iemand dit leven verlaat, specifiek gezegd, wat iemands zijnstoestand of bewustzijnsniveau is op het eind van deze levensweg. Dat geeft de werkelijke betekenis van het leven aan en dat is het hoogste waarnaar we als mens kunnen streven.

We zien dus dat het leven niet gaat over wat ons overkomt, maar over wat we worden als gevolg van of in reactie op de gebeurtenissen

en ervaringen van onze individuele levensreis. Vandaar dat het zo belangrijk is dat we:

- De ware context van ons leven begrijpen en accepteren.
- Beseffen dat wat we vanbinnen meedragen uiteindelijk ons leven bepaalt.
- Het feit accepteren dat we zelf ons leven vormgeven, ongeacht onze ervaringen, omstandigheden en relaties. Alleen wij als individu bepalen de kwaliteit van ons leven.

Vergeet niet dat de menselijke vorm die we gekregen hebben bedoeld is om ons sterker te maken, te helen en te transformeren, en ons naar een hoger energieniveau te brengen! Het leven is ons gegeven om een rationeel begrip van het zelf te ontwikkelen en op een zorgvuldige, zorgzame manier met het leven te leren omgaan. Vandaar dat onze geboorte misschien wel de mooiste gelegenheid is die we als mens of als ziel op onze reis kunnen krijgen. Als het erom gaat als mens een hoger niveau te bereiken, kunnen we hier zoveel mee doen.

We kunnen honderd jaar leven zonder te beseffen waarom we hier zijn, zonder te begrijpen wat het leven vormgeeft of erachter te komen wie we zijn. Het hangt allemaal af van de inspanning die we leveren om achter de werkelijke betekenis, het werkelijke doel van ons leven te komen, en van de oprechtheid waarmee we het zelf proberen te begrijpen... ons diepste en meest ware zelf!

Het zelf kennen

Om het zelf te kennen, moeten we het niet zien als het lichaam, maar als een wezen of een ziel. Dit wezen is de kracht die alles stuurt, van persoonlijkheid en gedrag tot keuzes en ervaringen.

Denken dat het zelf het lichaam is heeft niet één, maar vele foute identificaties tot gevolg, zoals die met onze naam, familie en cultuur, onze religie, samenleving en geografische locatie, onze maatschappelijke positie en sociale rol, en nog veel meer. Al die dingen horen wel bij ons, maar zijn niet ons echte zelf! We worden er echter dermate door opgeslokt, dat we voortdurend buiten onszelf op zoek zijn naar het leven. Als we ons daarvan niet bewust worden, kan elk van deze aspecten ons denken en ons leven in beslag nemen!

Wat we op weg naar meer zelfbewustzijn daarom als eerste nodig hebben is een juiste kijk op het zelf. Die ontwikkelen we gemakkelijker als we dieper nadenken over ons zelf, als we ons verbinden met een hogere vorm van wijsheid of met spirituele kennis, als we leren het lawaai en het geklets van het denken tot rust te brengen en meer tijd besteden aan diepe contemplatie. Dan kunnen we gaan voelen dat het lichaam niet is wie we ten diepste zijn en kunnen we contact gaan maken met een diepere dimensie, die de werkelijke kracht is achter alles wat ons leven bepaalt.

Een belangrijke hindernis op weg naar deze zelfrealisatie is onze conditionering, die het resultaat is van de talloze levens die we geleefd hebben als lichaam, als naam, als deel van een cultuur of als iets an-

ders dat tot de wereld van vormen behoort. Deze conditionering is niet gemakkelijk te doorbreken, want de foutieve identificaties zijn een gewoonte geworden die gedurende heel lange tijd diep is ingesleten. Bovendien geven de meeste mensen er de voorkeur aan om binnen een kader van beperkte denkgewoontes en overtuigingen te blijven, omdat daaruit stappen een directe bedreiging van hun (onechte) gevoel van veiligheid betekent. Vandaar dat zoveel mensen het idee van zelfrealisatie als niet noodzakelijk aan de kant zetten en de zoektocht naar het zelf al opgeven voordat ze hun doel bereiken.

Een andere reden waarom onze conditionering veranderen niet eenvoudig is, is dit: als we eenmaal gewend zijn aan het streven naar lichamelijk genot en aan het gevoel van voldoening dat materiële dingen en wereldse relaties ons geven, dan is ons inspannen om ons ware zelf te ontdekken niet interessant meer. Maar als we ons op een gegeven moment toch bewuster willen worden van het zelf, dan is wie we werkelijk zijn het belangrijkste om te ontdekken en te begrijpen. We moeten ons best doen om te beseffen dat dit lichaam, waarvan we aannemen dat wij het werkelijk zijn, niet meer is dan een voertuig dat ons van hier naar daar brengt. We moeten ons ook realiseren dat we op deze reis heel veel indrukken (karma) opdoen en zieleigenschappen aanleren die ons voorbereiden op, of eigenlijk geschikt maken voor, onze volgende rol in een volgend leven. Het lichaam gaat tenslotte niet voor eeuwig mee!

We zien dus dat wat we op onze weg van baby naar het levenseinde verzamelen onze zielspersoonlijkheid wordt. En op basis daarvan krijgen we weer een nieuwe vorm, en maken we een volgende geboorte mee, met nieuwe omstandigheden, een nieuwe familie, een andere maatschappij, cultuur en bestemming, en andere levenservaringen. We kunnen ook zeggen dat ons leven op aarde op een school lijkt waarin we wijsheid opdoen en dingen leren, waarin we groeien en ons ontwikkelen. Hoewel de school, het leerplan, de leraren, de omgeving en de ervaringen allemaal een belangrijke rol spelen in de vormgeving van wat we uiteindelijk worden, zijn het niet meer dan tijdelijke ken-

merken van ons leven. Als we aan een leven beginnen, ervaren we bepaalde interacties en omgevingen die bijdragen tot de persoon die we worden. Het is deze persoon, die we ook wezen of ziel zouden kunnen noemen, die met alle verworven eigenschappen blijft, terwijl al het andere bij de overgang naar een volgend leven eindigt of wordt getransformeerd.

Wat belangrijk is om je te realiseren is dat we in dit leven allemaal afkomstig zijn van een of andere plaats of van een of ander leven. Het feit dat zelfs een baby een specifieke persoonlijkheid heeft en dat we allemaal onder verschillende omstandigheden geboren worden, met verschillende bestemmingen, met verschillende levenswegen en in verschillende milieus, toont aan dat we iets van voor onze geboorte in ons meedragen. Dit blijkt ook bij tweelingen die niet precies dezelfde bestemming of precies dezelfde eigenschappen hebben, en bij kinderen die in niets lijken op hun ouders of hun familie. Ook dit bevestigt dat we, als we aan een leven beginnen, iets meekrijgen op basis waarvan we begrijpen wat we doen en worden wie we zijn.

Wat hierbij opgemerkt moet worden is dat dit 'iets' de belangrijkste waarheid van het leven bevat, namelijk dat wij zielen zijn op een reis die ontelbaar veel levens omvat, dat wij niet dit lichaam zijn en dat we deze wereld dankzij dat lichaam kunnen ervaren. Dit is de basisidentificatie die we nodig hebben om onze weg naar een hoger bewustzijn en een hogere staat van zijn te vervolgen. Maar zolang we ons denken niet openstellen voor het ware zelf en ons niet gedeeltelijk losmaken van fysieke identificaties en labels, zullen we niet begrijpen dat het noodzakelijk is om als mens te evolueren. We zullen niet het belang zien van tijd besteden aan het zelf en onze energie investeren in zielskracht. En niet alleen dat, zonder de juiste identificatie is de kans groot dat we blijven worstelen met onze innerlijk demonen (ego, woede, onzekerheid, hebzucht, gehechtheid, lust en dergelijke), leven na leven. We zullen niet in staat zijn negativiteit of moeilijkheden in het leven te overwinnen en het ware doel van ons fysieke bestaan te bereiken, namelijk vrede en verlichting. Feit is dat het gemis aan een

echte identiteit tegenwoordig vaak de reden is voor chaos in het denken, vermoeidheid en snel ten prooi vallen aan verveling, stress, depressie, boosheid of pijn. Het lijkt een beetje of we vechten in het donker: we weten niet waarop we onze pijlen moeten richten en van waaruit we belaagd worden.

Een juiste identificatie met het ware zelf is zonder twijfel een belangrijke voorwaarde voor een gelukkig en bevredigend leven, een leven waaruit we emotionele en psychologische herinneringen meenemen die onze vele geboorten overstijgen. Vergeet dus nooit dat wij entiteiten zijn die boven het lichaam uitgaan, dat we energieën in beweging zijn en dat we hier zijn gekomen, in deze wereld van menselijke interactie, om ons hogere zelf te ontdekken.